

INTO THE WILD

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO		DOMENICA	
PRATI	TRASTEVERE	PRATI	TRASTEVERE	PRATI	TRASTEVERE	PRATI	TRASTEVERE	PRATI	TRASTEVERE	PRATI	TRASTEVERE	PRATI	TRASTEVERE
		09:15-10:30 Iyengar Fabiola		09:00-10:00 Hatha Flow Costanza				09:00-10:00 Hatha Flow Costanza					
10:00-11:00 Matwork Heloise	10:00-11:15 Shastra Vinyasa Damiano						10:00-11:15 Shastra Vinyasa Damiano		ENGLISH	09:45-10:45 Funzionale Maurizio			
						10:30-11:45 Vinyasa Flow Marta			09:30-10:30 Hatha Sarah		10:30-12:00 Rocket Yoga Francesca T	10:30-11:45 Sunday Surprise Class	
			13:00-14:15 Power Vinyasa Alessandro		13:00-14:00 Hatha Flow Chaitanya								
										15:00-16:15 JM Vinyasa Federico			
				ENGLISH							17:00-18:30 Ashtanga Maura		
18:00-19:15 Hatha Flow Chiara		18:00-19:15 Yin Yang Flow Benedetta P		17:30-18:30 Barre-Less Barre Alexandra		18:00-19:15 Yin Yang Flow Benedetta P		18:00-19:15 Hatha Flow Chiara					

Il calendario può essere soggetto a cambiamenti, consigliamo quindi di controllarlo sempre online e di prenotare le lezioni tramite app o sito.