

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
--------	---------	-----------	---------	---------	--------	----------

ENG 9:30-10:30 Power Mat Alexandra	ENG 9:30-10:30 Barre Alexandra		ENG 9:30-10:30 Barre Alexandra	ENG 9:00-10:00 Power Mat Alexandra	9:15-10:15 Pilates Matwork Karin	
10:45-11:45 Hatha Sarah		10:45-11:45 Hatha Sarah				
13:00-14:00 Pilates Matwork Karin		13:00-14:00 Pilates Matwork Karin	13:00-14:00 Moon Flow Vania			
				14:00-15:00 Yoga Flow Vania		
15:30-16:30 Power Vinyasa Alessandro		15:30-16:30 Power Vinyasa Alessandro				
	16:30-17:30 Hatha Flow Chiara		16:30-17:30 Hatha Flow Chiara		16:45-17:45 Hatha Flow Francesca F.	

Il calendario può essere soggetto a cambiamenti, consigliamo quindi di controllarlo sempre online e di prenotare le lezioni tramite app o sito.