

# RYOGA



PROTOCOLLO ATTUATIVO ANTICONTAGIO

I nostri studi, in attuazione delle normative vigenti e dei protocolli emanati dalle associazioni di categoria del settore sportivo, si sono dotati di un protocollo speciale per la tutela della salute di utenti e collaboratori con la finalità di prevenire o ridurre il rischio del contagio da "Sars Cov-2", in vigore dal 25 maggio 2020 fino a cessata esigenza. Di seguito si elencano gli aspetti salienti di tale Protocollo.

## PROTOCOLLO SPECIALE

Visto il DL n. 33 del 16/5/2020;

Vista l'Ordinanza del Presidente della Regione Lazio n. Z00042 (e le Linee di indirizzo ad essa allegate), pubblicata sul BUR n.64 del 20/5/2020;

Visto il DPCM del 17/5/2020;

Tenuto conto delle linee guida stabilite il 16/5/2020 dalla Conferenza delle Regioni "Nuovo coronavirus SARS-CoV-2" ed allegate al suindicato D.P.C.M.;

Il presente Protocollo è stato preceduto dalle attività che gli studi RYOGA hanno già effettuato in termini di formazione del personale, all'adeguamento delle procedure di funzionamento nel rispetto delle prescrizioni di legge, all'adeguamento delle procedure operative per la sanificazione delle aree, all'installazione di dispositivi per la sanificazione delle mani.

Il presente Protocollo Speciale è in vigore dal 25 maggio 2020 fino alla data in cui la direzione delibererà la ripresa delle normali attività degli studi RYOGA, e potrà essere modificato in ogni momento dalla direzione qualora sorgesse la necessità ovvero intervenissero aggiornamenti normativi.

## Orario

Osserveremo i consueti giorni e orari di apertura. I calendari delle attività hanno subito delle modifiche atte a osservare i principi di legge. Variazioni future saranno valutate in funzione delle variate esigenze.

## Prenotazione lezioni

È obbligatorio prenotare il proprio posto a lezione utilizzando la APP o il Sito per assicurare il rispetto della capienza massima ed evitare attese. Ti ricordiamo che la cancellazione è richiesta entro 12 ore dall'inizio della lezione.

## Accesso ai centri

Ti invitiamo ad arrivare 5 minuti prima dell'inizio della lezione e a seguire le indicazioni del front desk per l'accesso in sicurezza in sala.

Prima dell'ingresso potrà essere rilevata la temperatura corporea tramite termometro scanner a infrarossi da parte del personale del desk. Il Personale, dopo aver verificato che la temperatura sia al di sotto dei 37,5 gradi e aver controllato che il cliente sia provvisto delle misure precauzionali (mascherina) consentirà l'accesso allo studio a condizione che sia stato sottoscritto il modulo di autodichiarazione di cui al punto successivo.

Il Cliente dovrà consegnare al personale preposto il modulo di Dichiarazione Sostitutiva di Certificazione COVID-19 presente sul sito o ricevuto via e-mail, debitamente compilato e sottoscritto.

Al momento dell'ingresso a RYOGA, il cliente dovrà sanificare le mani tramite Gel proprio o nell'apposita stazione posta all'ingresso.

Non è consentito l'accesso nei centri se non si è in possesso di un certificato medico in corso di validità (certificato per attività sportiva non agonistica rilasciato dal proprio medico di base o da un medico sportivo).

I dati di accesso saranno conservati sul Software gestionale ed eventualmente posti a disposizione qualora richiesti.

In tutte le aree degli studi è obbligatorio mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro. Inoltre, in tutti i locali comuni è obbligatorio l'uso della mascherina. Durante l'attività sportiva è consentito astenersi dall'uso della mascherina a condizione che si mantenga in ogni momento la distanza interpersonale prevista.

## È vietato accedere ai centri se:

- sottoposti a misura della quarantena o positivi a tampone o a test sierologico (IgM);
- affetti da rialzo febbrile o tosse persistente o altri sintomi riconducibili a COVID-19;
- conviventi con persone in isolamento o positivi ai test o affetti da sintomi riconducibili a COVID-19.

## Aree comuni e spogliatoi

È obbligatorio il rispetto della distanza interpersonale di 1 metro in tutte le aree comuni (lounge/desk/corridoi/store/spogliatoi).

Tutti gli utenti sono invitati ad arrivare negli studi ove possibile già cambiati, avendo indosso abbigliamento adatto e avendo cura di portare tutto il materiale necessario alla pratica personalmente.

Nel rispetto delle distanze di sicurezza, le presenze contemporanee all'interno degli spogliatoi devono essere tali da consentire il rispetto della distanza interpersonale di 1 metro.

Per motivi normativi fino a cessata esigenza non sono disponibili phon; i clienti sono pregati di portarli da casa.

Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti in borse personali chiuse o buste personali chiuse lasciate negli appositi armadietti presenti negli spogliatoi.

Non è consentito l'accesso alle zone degli studi successive al desk informativo con scarpe usate all'esterno. Le scarpe utilizzate per accedere ai centri devono essere lasciate riposte in buste chiuse personali negli appositi alloggiamenti presenti all'esterno delle sale o all'ingresso del centro.

## Sale per la pratica

È temporaneamente sospeso il servizio di fornitura gratuita in sala di tappetini yoga e accessori per la pratica. Per motivi di sicurezza personale ogni utente dovrà portare il proprio tappetino personale e i propri props da utilizzare in sala.

In ogni sala saranno presenti riferimenti a terra indicativi delle postazioni nelle quali posizionare il proprio tappetino al fine di rispettare la distanza durante l'attività sportiva.

Chiunque sia sprovvisto del proprio tappetino per la pratica potrà essere immediatamente allontanato dal personale preposto di turno al desk o da un istruttore.

Le finestre verso l'esterno degli studi potranno rimanere aperte il più possibile per consentire il ricambio dell'aria nelle sale a ulteriore ausilio della Ventilazione Meccanica Controllata.

Dovrà obbligatoriamente essere mantenuta sempre una distanza interpersonale di almeno 1 metro anche in entrata e uscita dalla sala.

Durante l'attività fisica non è obbligatorio l'utilizzo della mascherina.

La durata delle lezioni potrebbe essere ridotta rispetto al normale per permettere la sanificazione e l'aerazione dei locali.

Gli utenti devono disinfettare accuratamente qualsiasi tipo di accessorio utilizzato con i prodotti messi a disposizione da RYOGA.

Lo STAFF preposto agli studi è tenuto a far rispettare scrupolosamente quanto sopra.

Il Planning inizialmente proposto potrà essere rivisitato nel corso dei giorni in base alle esigenze degli studi, sempre con lo spirito di accontentare più persone possibili ma nel rispetto delle normative in vigore.

## LOCATION

### RYOGA SALLUSTIANO

Via Servio Tullio 20-22  
00187 - Roma  
T +39 06.42814343  
sallustiano@ryoga.it



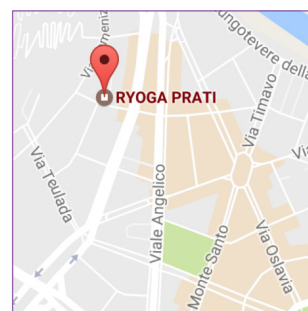
### RYOGA TRASTEVERE

Via dei Fienaroli 27-28  
00153 - Roma  
T +06.5806498  
trastevere@ryoga.it



### RYOGA PRATI

Via Durazzo 24n  
00195 - Roma  
T +39 0637500513  
prati@ryoga.it



### INFO GENERICHE

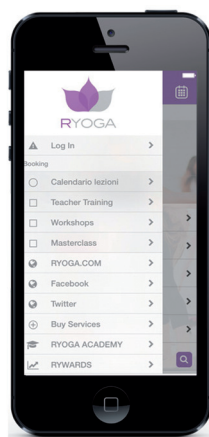
info@ryoga.it

## CONNECT WITH THE COMMUNITY

Entra nella nostra rete social per rimanere sempre aggiornato sulle promozioni, il calendario delle attività, gli eventi e le news.



## SCARICA LA NOSTRA APP GRATUITA



**RYOGA**

**RYOGA SALLUSTIANO**  
Via Servio Tullio 20-22  
00187 - Roma  
T +39 06.42814343  
sallustiano@ryoga.it

**RYOGA TRASTEVERE**  
Via dei Fienaroli 27-28  
00153 - Roma  
T +39 06.5806498  
trastevere@ryoga.it

**RYOGA PRATI**  
Via Durazzo 24n  
00195 - Roma  
T +39 06.37500513  
prati@ryoga.it